

Das Dr. Usui-System der natürlichen Heilung

Als ich mit Reiki begann, erkannte ich sofort, dass es sich von anderen Arten von Ki unterscheidet. Reiki hat offensichtlich stärkere Schwingungen, und es muss nicht von meinem Geist gelenkt werden, sondern hat offenbar ein Eigenleben. Es beginnt einfach zu fließen, ohne dass ich irgendeine Übung ausführen muss. Ich brauche weder zu meditieren noch Atemübungen zu machen. Es scheint ganz von allein zu fließen, wenn ich jemandem meine Hände auflegt und nur daran denke, es zu tun. Es bedient sich auch nicht meiner eigenen Energie, sondern scheint von außen aus einer schier unerschöpflichen Quelle zu mir zu kommen. Oft beginnt es von ganz allein zu fließen. Ich kann oft beobachten, wie es durch meine Arme aus meinen Händen fließt und manchmal sogar meine Aura durchströmt. Sie durchzieht mich, um etwas bei mir oder der Person zu heilen, mit der ich arbeite. Bei einer Reiki-Meditation habe ich oft das Gefühl, voller Freude und positiver Stimmung zu sein. Ich fühle mich gut geschützt und habe keine Sorgen. Aus diesem allem lernte ich, dass Reiki etwas Besonderes ist. Es ist viel mehr als das einfache Ki, das ich erzeugen und mit meinem Geist lenken kann. Es ist eine Energie, die ohne Anstrengung kommt, und nicht mein Geist muss sie lenken, vielmehr wird mein Geist von einer höheren Intelligenz gelenkt! Diese Energie scheint ein Eigenleben zu führen und so starke Vibrationen zu haben, dass sie überall hin fließen kann und nicht nur durch die Energiemeridiane des Körpers strömen muss. Sie fließt direkt dorthin, wo sie benötigt wird, und strömt dabei durch Knochen, Muskeln und Gewebe. Dadurch konnte sich meine bereits vorhandene Heilfähigkeit merklich verbessern.

Die Fähigkeit, mit Reiki zu arbeiten, ist jedem Menschen gegeben. Wer in seinem Leben offen durch Natur und Welt geht, weiß, dass eine Vielzahl unerklärbarer, nicht fassbarer Einflüsse auf seine Gefühle, sein Verhalten, aber auch auf seinen Körper, sein Wohlbefinden und seine Krankheiten einwirken. Um Reiki jedoch für sich oder andere praktisch anzuwenden, bedarf es der Öffnung ganz bestimmter Bereiche unseres Körpers und unserer Seele. Der Vorgang dieser Öffnung wird als Einweihung durch einen in traditioneller Weise ausgebildeten Reiki-Lehrer vorgenommen.

Wie jede therapeutische Maßnahme kann auch Reiki Nebenwirkungen zur Folge haben. Deshalb ist eine fundierte Kenntnis der Methode und ihrer Anwendungsformen notwendig, wie sie in entsprechenden Ausbildungsseminaren durch Reiki-Lehrer vermittelt wird.

Durch die für die Zukunft noch zu erwartenden weiteren Einschränkungen der biologischen Medizin wird Reiki immer mehr an Bedeutung gewinnen, zumal es dauerhafte Schädigungen nicht verursachen kann. Es ist eine unschätzbare Vervollkommnung und Bereicherung der sanften Medizin.

Die zwei Einweihungs-Seminar-Tage reichen leider nicht aus, einen vollständigen Einblick in die vielen Anwendungsmöglichkeiten der Reiki-Kraft zu vermitteln. Reiki ist ein wunderbarer Ausgangspunkt für alle Reisen und Wanderungen in das eigene Selbst. Ob Heilung für sich selbst oder andere, Meditation allein oder in einer Gruppe, Arbeit mit Edelsteinen, Transformationsarbeit für die eigene persönliche Entwicklung, Aromatherapie, Reisen zu anderen energetischen Ebenen oder Karmabewältigung – mit Reiki ist dies alles und noch sehr viel mehr möglich.

In den Reiki-Ausbildungsseminaren werden zahlreiche praktische Anregungen für die sich ständig vertiefende Begegnung mit der Reiki-Kraft gegeben, wichtige Hintergrundinformationen und eine Menge Denkanstöße. Auch lernt man mit der Zeit seinem Körper, seinen Händen und seiner Intuition zu zuhören.

Wer die Reiki-Kraft häufig anwendet, etwa um sich selbst näher zu kommen oder sich größerer Liebesfähigkeit zu öffnen, ist bereits auf dem Weg des „REIKI-DO“ und folgt dem „Pfad der heilenden Liebe“. Viele Menschen konnten diesen leichten und wirkungsvollen Weg der Transformation noch nicht finden, ganz einfach weil sie noch nichts von ihm oder nicht genügend über ihn wussten.

Reiki hilft auch denen weiter, die bereits in einem Heilberuf therapeutisch tätig sind, denn hier finden sie das Wissen, das sie befähigt, ihre bisherigen Arbeitsmethoden mit der Reiki-Kraft effektiv zu ergänzen. Über verschiedene Handstellungen wird der Mensch gleichzeitig auf mehreren Ebenen energetisiert:

- Auf körperlicher Ebene durch die Wärme der Hände (alle Grade),
- auf mentaler Ebene durch die Gedanken oder Reiki-Symbole (ab II. Grad),
- auf emotionaler Ebene durch die mit fließende Liebe (alle Grade) und
- auf energetischer Ebene durch die Präsenz des Eingeweihten sowie die Reiki-Kraft an sich (alle Grade).

Wer schon einmal eine Ganzkörperbehandlung von liebevollen Händen erhalten oder sich selbst über einige Wochen behandelt hat, wird diese Erfahrung so schnell nicht vergessen. Eine Behandlung führt immer zum Erfolg. Dabei kann es sich um einfache Entspannung und ein Wohlgefühl handeln oder um ein wundersames Ergebnis.

Wir leben in einer Welt, wo man im positiven wie im negativen Sinne ein großes Spektrum von Erfahrungen machen kann. Manchmal sind Menschen voller freudiger Erlebnisse, Liebe, Frieden und Glück, und dann sind sie wieder unglücklich, durchlaufen verschiedene Stufen des Schmerzes, der Traurigkeit und Verzweiflung. Andere wiederum scheinen in einer relativ neutralen, grauen Welt zu leben, in einer Art Halbschlaf, ohne viel zu spüren. Diese Vielfalt an persönlicher Erfahrungen gibt es aufgrund der Art und Weise, wie wir unseren freien Willen einsetzen. Da unser Bewusstsein und Verständnis ihre Grenzen haben, treffen wir nicht immer die beste Entscheidung.

Manchmal handeln wir aus Angst. Häufig gewinnt unser selbstsüchtiger Egoismus und beeinflusst unsere Gedanken, Gefühle und Taten. Wenn das geschieht, entfernen wir uns von der Ganzheit und erzeugen Ungleichgewicht und Kummer, was sich negativ auf uns selbst und unsere Mitmenschen auswirkt. Dann wiederum gibt es Zeiten, in denen wir unser Leben von unserem geistigen Mittelpunkt lenken lassen. Genau dann findet Heilung statt, und unser Leben wendet sich wieder der Harmonie, der Freude und dem Frieden zu. Wir leben also in einer Welt, die sich wie eine Wippe zwischen der Ganzheit und der Uneinigkeit hin- und herbewegt.

Während die meisten von uns diese Erfahrungen machen, gibt es noch einen anderen Teil des Universums, der tatsächlich nur einen geistigen Zustand darstellt, in dem dieser Wipp-Effekt nicht auftritt und der nur Ganzheit kennt. An diesem Ort gibt es Harmonie, Frieden, Liebe und Freude. Das liegt daran, dass alle Wesen an diesem Ort sich ganz und gar der höheren Macht hingeeben haben, und diese Macht lenkt nun ihren Geist und ihre Taten. An diesem Ort gibt es auch viele verschiedene Arten von Ki, die gleichfalls von der höheren Macht gelenkt werden. Jede Religion und spirituelle Bewegung erkennt diese höhere Dimension an. Kleine Kinder erfahren sie ebenso wie viele Erwachsene. Andere erleben von Zeit zu Zeit einen Hauch von ihr. Es handelt sich dabei um einen Bewusstseinszustand, in den viele Menschen kurz eingetreten sind und in dem wenige für immer verbleiben, auch wenn sie sich noch in ihrem eigenen Körper befinden. Von diesem Ort kommt Reiki: von einer höheren Dimension, wo alles eins ist mit der höheren Macht.

Hierin liegt die gewaltige Schönheit und der Wert von Reiki. Es stellt eine Verbindung her zwischen uns und jenem Teil des Universums, in dem alles von Weisheit, Liebe und Frieden der höheren Macht gelenkt wird. Wenn wir eine Reiki-Behandlung empfangen, bekommen wir einen kleinen Vorgeschmack von dieser Dimension und gleichzeitig zeigt Reiki uns den Weg zu mehr Erfahrung. Wenn wir der Energie genau zuhören, dem Bewusstsein des Reiki, erkennen wir, dass es uns zu diesem Zustand führt und uns die Möglichkeit aufzeigt, dass es für immer und ewig so sein könnte. Unser Geist, unser Leben, unser ganzes Selbst könnte immer von Liebe, Schönheit, Weisheit, Frieden und Anmut der höheren Macht umgeben sein und geleistet werden. Das höhere Ziel von Reiki liegt darin, diesen Bewusstseinsstatus in jedem Menschen zu erzeugen. Wenn wir dies für uns entdecken und uns diesem Ziel mehr und mehr öffnen, wird sich unser Leben verändern.